第6学年　学年だより

吉浜小学校
２０２０年６月９日
NO.2

臨時休校が明け、子どもたちの声が学校に戻ってきました。「地区別の分散登校」という初めて経験する形式に若干の戸惑いはあったようです。それでも、久しぶりに仲間たちと顔を合わせることができ、喜びが表情に出ていました。適度な距離は取りながらも、笑顔で会話する子どもたちを見て、「これが学校の風景だよなぁ」と感慨深く思いました。

約３か月という長期にわたる休校。これは、誰もが経験したことのない事態です。しかも、外出自粛により、外に出ることさえもままならない状況に置かれ、“当たり前の日常”を送ることすらできませんでした。

この間、子どもたちは家庭でどのように過ごし、何を思ったのか。そこに対する想像力（いろいろな側面・視点から考える）が、学校を再開するにあたって、とても重要であると考えてきました。今後は、子どもたちの声を丁寧に聞き取り、学級・学年づくりをしていきます。

６月の予定

１１日（木）全校児童午前中登校 １２日（金）全校児童午前中登校 １５日（月）給食開始、身体計測	１８日（木）給食費集金（1080 円） ※昨年度３月分の給食費 ２２日（月）生活アンケート

熱中症の対策について

本来なら４・５月の間、日々外出をすることによって「暑熱順化(体温を下げやすい体になること)」をしていくそうです。これができなかったため、今年は熱中症になるリスクがかつてないほど高くなっていると言われています。コロナ対策でマスクを着用することにより、体が温まりやすい状況もありますので、学校の教育活動においても感染症対策と合わせて熱中症対策にも細心の注意を払っていきたいと思います。

ちなみに、暑熱順化には１週間～１０日間必要となるそうです。暑熱順化するために、ご家庭でも取り組めることがあるので、参考までに紹介させていただきます（右図参照）。

① 外の暑さになれる
・最初は１５分から、段階的に量を増やす
・１週間～１０日間　毎日外出する
② お風呂や運動で汗をかく
・週に２、３日は入浴（風呂につかる）して汗をかく練習
・３密をさけてのウォーキングなどで軽く汗をかく

健康手帳の提出について

１５日（月）に身体計測を予定しています。その際に必要となりますので、**健康手帳を12日(金)までに提出**するようお願いします。