

5月きゅうしょくこんだてひょう



5月6日訂正版

湯河原町立吉浜小学校

今月の給食目標				ちょうしょくのたいせつさをしよう							
日	曜日	主食	飲み物	おかず	おもなしょくひん			I材料 kcal	たん ぱく 質 g	脂質 g	塩分 g
					熱や力になる(黄)	血や肉になる(赤)	体の調子を 整える(緑)				
6	木	ちゅうかおこわ	牛乳	トック さくらんぼゼリー	こめ あぶら さとう トック	やきぶた ぎゅうにゅう とり	だけのこにんじん しいだけ しょうが チンゲンサイ ねぎ ほうれんそう さくらんぼゼリー	630	25	17	2.3
7	金	むぎごはん	牛乳	ちくぜんに わかめのみそしる ブルーヨーグルト	こめ おおむぎ さとういも こんにゃく あぶら さとう	ぎゅうにゅう とり ちくわ みそ ブルー ヨーグルト	にんじん れんこん ごぼう しいだけ さやいんげん わかめ だいこん ねぶかねぎ こまつな	605	22	16	2.5
10	月	こめこロールパン	牛乳	ジャーマンポテト きのこのクリームスープ	こめこロールパン じゃがいも あぶら バター こむぎこ	ぎゅうにゅう ハム とり	たまねぎ こまつな にんじん コーン しめじ マッシュルーム えのきだけ しいだけ	582	26	20	2.7
11	火	むぎごはん	牛乳	とりにくとやさいの みそいため にらたまスープ	こめ おおむぎ さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく みそ ベーコン たまご	キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン しょうが こまつな にら	607	25	23	1.7
12	水	ソーキそば	牛乳	おからの サターアランダギー	ホットラーメン さとう こむぎこ あぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう おから たまご	にんじん コーン もやし ねぶかねぎ こんぶ	613	28	17	1
13	木	フォカッチャ	牛乳	ポテトのミートグラタン レタスとたまごのスープ オレンジ	フォカッチャ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ だいず とり たまご	しめじ トマト たまねぎ にんじん パセリ レタス こまつな オレンジ	572	27	22	1.9
14	金	むぎごはん	牛乳	こうやどうふのもの えだまめとひじきのサラダ	こめ おおむぎ こんにゃく あぶら さとう	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく ちくわ かつおぶし ひじき ハム	ごぼう にんじん だけのこ しいだけ こまつな きゅうり コーン えだまめ	593	28	18	1.5
17	月	チキンライス	牛乳	もやしのスープ あげシューマイ	こめ おおむぎ バター あぶら	とりにく ぎゅうにゅう しゅうまい	たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう	620	23	23	2.2
18	火	さんしょくどん	牛乳	すましじる みしょうかん	こめ おおむぎ さとう あぶら こまぶ	たまご とりにく ぎゅうにゅう	しょうが こまつな ほうれんそう えのきだけ たまねぎ ねぶかねぎ にんじん みしょうかん	603	27	19	1.3
19	水	たんたんあげやきそば	牛乳	ちゅうかコーンスープ	ちゅうかめん あぶら でんぶん こま	ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく たまご	こまつな にんじん キャベツ たまねぎ だけのこ きくらげ パセリ コーン しょうが にんにく はねぎ	556	27	22	2.7
20	木	ピザパン	牛乳	ポトフ ピーチゼリー	コッパン じゃがいも	リーゼ チーズ ぎゅうにゅう ぶたにく ウィンナー	たまねぎ しめじ にんじん ビーマン だいこん キャベツ ピーチゼリー	608	27	26	2.4
21	金	うめちりめんごはん	牛乳	ジャガイモのきんぴらに とうふとわかめのみそしる	こめ おおむぎ こま さとう じゃがいも こんにゃく あぶら	うめちり ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ごぼう にんじん しめじ キャベツ はねぎ わかめ	609	24	22	2.2
24	月	ポークカレー	牛乳	グリーンサラダ	こめ おおむぎ じゃがいも あぶら さとう こま	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん りんご キャベツ きゅうり アスパラガス	617	24	18	1.8

26	月	ソフト フランスパン	牛乳	とりにくのプレゼ やさいたっぶりスープ りんごジャム	ソフトフランスパン あぶら じゃがいも バター こめこマカロニ りんごジャム	ぎゅうにゅう とりにく クリーム いんげんまめ ワインナー	たまねぎ しめじ パセリ かぼちゃ セロリ キャベツ ねぶかねぎ にんじん トマト	693	30	26	2.2
27	火	チキンピラフ	牛乳	コーンスープ ぶどうゼリー	こめ おおむぎ バター こめこ さとう	とりにく ぎゅうにゅう はなまめ	にんじん たまねぎ エリンギ コーン パセリ こまつな ぶどうゼリー	594	20	17	1
28	水	かきあげうどん	牛乳	フルーツポンチ	うどん さとう さつまいも こむぎこ あぶら ゼリー	とりにく けずりぶし たまご ちくわ ぎゅうにゅう	ねぶかねぎ しいたけ ほうれんそう たまねぎ にんじん えだまめ ジュース ハイカゲル もも	569	21	18	3
30	金	たけのこごはん	アソド ミルク	さわらのさいきょうやき くだくさんみそしる	こめ おおむぎ さとう こま	あぶらあげ アソドミルク さごしみそ こうやどうぶ けずりぶし	たけのこ にんじん だいこん キャベツ たまねぎ	573	25	9	2.7

4月給食だより

ご入学ご進級おめでとございます。8日から給食が始まります！

給食室一同、おいしい給食作りをがんばります。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。
給食で使う持ち物の準備をお願ひいたします。また、感染症対応のため、食べる時以外は、マスクをつけます。予備のマスクも、持ってくるようにお願ひいたします。

ランチョンマット

ランチョンマットやハンカチ ティッシュ
は、毎日清潔なものに取り換えるようにお願ひします。

必需品

ランチョン
マット

ハンカチ

学校給食についてご案内

1週間以上の療養でのお休みがわかっているとき

前もってお休みすることがわかった場合には、給食を止め、返金をいたしますので、学級担任を通じてご連絡ください。

年度の途中でアレルギーなどの学校給食での対応が必要になったとき

給食でのアレルギーへの対応では、医師の診断書等が必要です。新たに発症した場合などは所定の手続きをし、対応についての面談を行います。学級担任を通じてご連絡ください。

給食実施回数は年間で182回、給食費は月によって金額がちがいます

給食費は、1か月4,200円ですが、集金の効率化のため、月々の集金額は月によって異なります。お間違いのないよう、よろしくお願ひいたします。4・5・6・9・10・11・1・2月は、4000円、7・12月は5000円、3月は4200円です。